УТВЕРЖДЕНО:
Директор: Борисова М.В.
РЖД лицей №16

Приказ № 118\У от 01.09.2026 г

РЖД ЛИЦЕЙ № 16

Подписано цифровой подписью: РЖД ЛИЦЕЙ № 16
DN: 1.2.643.100.4=120A373530383033437373 7, 1.2.643.100.3=120B303539353738323731313 9, 1.2.643.100.1=120D313034373533323030303 63830, 1.2.643.3.131.1.1=120C373530383033363132323938, c=RU, st=75 Забайкальский край, l=КАРЫМСКИЙ Р-Н, АДРИАНОВКА П. СТ., street=УЛ ШКОЛЬНАЯ, Д. 13, -, o=РЖД ЛИЦЕЙ № 16, cn=РЖД ЛИЦЕЙ № 16, title=ДИРЕКТОР, givenName=МАРИНА ВЛАДИМИРОВНА, sn=БОРИСОВА
Версия Adobe Acrobat: 2022.001.20085

Режим занятий обучающихся на 2026–2027 учебный год

1. Общие положения

Настоящий режим занятий учащихся РЖД лицея № 16 (далее – лицей) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. от 04.08.2026);
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19 (вступили в силу с 01.09.2026, действуют до 01.09.2032);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 (в ред. от 24.12.2025, с изм. и доп., вступ. в силу с 01.03.2026);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (в ред. от 08.05.2026 № 316, вступающей в силу с 01.09.2026).

Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительного образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

Учебный год в лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды: четверти.

После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

Продолжительность учебной рабочей недели: 5-дневная учебная неделя в 1–11 классах.

Учебные занятия в РЖД лицее № 16 организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего и четвёртого урока – 20 мин.

Расписание звонков для 1 класса:

Урок	Сентябрь — декабрь	Январь — май
1-й урок	8.30–9.05	8.30–9.10
2-й урок	9.15–9.50	9.20–10.00
Динамическая пауза	10.00–10.40	10.20–11.00
3-й урок	10.50–11.25	11.10–11.50
4-й урок	11.35–12.10	12.00–12.40

Расписание звонков для 2–11 классов:

Урок	Время
1-й урок	8.30–9.10
2-й урок	9.20–10.00
3-й урок	10.10–10.50
4-й урок	11.10–11.50
5-й урок	12.10–12.50
6-й урок	13.00–13.40
7-й урок	13.50–14.30

Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырёх и один раз в неделю возможно пять уроков за счёт физической культуры;
- во 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счёт физической культуры;
- в 5–6-х классах – шести;
- в 7–11-х классах – семи.

Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет – не позднее 21.00.

4. Режим внеурочной деятельности

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв не менее 40 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.